

MENU HOS MIB TRÆ - UGE 50

HVER DAG GRØNT & BRØD

Stor bland-selv-salat-buffet

DRESSINGER: Mojo verde

Yoghurt-tahin dressing med hvidløg og citron

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

Kalkunbryst

Tun vendt med citronmayonnaise

DET VARME

Svinenakke, gulerødder glaseret med miso og cremet selleripuré
(M)

VEGETARISKE RETTER (Forudbestilling)

Vegetar Brændende Kærlighed (M)

GRØNT OG SALAT

Blandet salater med agurk og majs

Crunchy salat med lime, hvidløg og sesam

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

Makrelsalat

Kogt røget hamburgerryg

DET VARME

Ragú alla Bolognese med Pommes Vapeur

VEGETARISKE RETTER (Forudbestilling)

"Marry Me" Kikærter

GRØNT OG SALAT

Salat med oliven og mozzarella (M)

Salat med squash, gule beder og blomkål

OSTE

ALLERGEN: Information om indhold af allergene ingredienser i vores menu
kan fås ved henvendelse til MIB kantine personale

M=mælk / G=gluten

MENU HOS MIB TRÆ - UGE 50

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

Pastrami
Kyllingesalat

DET VARME / VEGETARISKE RETTER

Pasta Pomodoro (G)

GRØNT OG SALAT

Raw salat af blomkål, gulerod og broccoli
Klassisk salat med tomat, majs, agurk og ærter

DET SØDE ELEMENT

Jule scones fra MIBbagværk (M) (G)

TORSDAG KOLDE ANRETNINGER

Æggesalat
Leverpostej (G) (M)

DET VARME / VEGETARISKE RETTER

Æggekage (M)

GRØNT OG SALAT

Pastasalat (G)
Kinaradiser med feta

OSTE

FREDAG KOLDE ANRETNINGER & PÅLÆG

Hummus - Baba Ganoush - Falafel (M) - Arabisk fladbrød (G)-
Oliven og syltede grøntsager

DET VARME

Ovnbagt kylling med mellemøstlige krydderier og arabisk ris

VEGETARISKE RETTER (Forudbestilling)

Ovnbagt grøntsager med mellemøstlige krydderier og arabisk ris

SALAT

Tabbouleh
Kikærter salat med grillede aubergine

ALLERGEN: Information om indhold af allergene ingredienser i vores menu
kan fås ved henvendelse til MIB kantine personale
M=mælk / G=gluten